

ACTUALITATEA INTERNAȚIONALĂ

Caiac-canoe

Concursul „speranțelor olimpice" de la Sofia

Sîmbătă și duminică, pe lacul Pancerovo de lîngă Sofia, va avea loc o importantă competiție internațională de caiac-canoe. La concursul „speranțelor olimpice" vor participa și tinerii sportivi români. Delegația noastră, a plecat ieri la Sofia.

MECIUL DE ATLETISM AMERICA — EUROPA

DUPĂ PRIMA ZI, SCORUL GENERAL ESTE DE 79–74 ÎN FAVOAREA AMERICANILOR. LA MASCULIN CONDUCE AMERICA CU 57–47 IAR LA FEMININ EUROPA CU 27–22.

MONTREAL 10 (Agerpres). — Întrecerile din prima zi a meciului atletic dintre selecționatele Americii și Europei au fost urmărite de numai 5 000 de spectatori. Înaintea începerii concursurilor, o ploaie torențială s-a abătut asupra orașului canadian, meciul începînd din această cauză cu întîrziere. După prima zi, scorul este de 79—74 puncte în favoarea echipei Americii. La masculin, echipa americană conduce cu 57—47 puncte, iar la feminin, selecționata Europei totalizează 27 de puncte, față de 22 ale echipei americane.

Iată rezultatele înregistrate în prima zi a meciului:

Masculin: 100 m plat 1. Bambuck (E) 10,2; 2. W. Turner (A) 10,3; 3. J. Bright (A) 10,5; 4. W. Maniak (E) 10,8; 110 m garduri: 1. W. Davenport (A) 13,6; 2. E. McCulogh (A) 13,7; 3. E. Ottoz (E) 13,8; 4. W. Trzmiel (E) 14,0; suliță: 1. G. Kulcsar (E) 81,26 m; 2. M. Nemeth (E) 80,68 m; 3. F. Covelli (A) 77,80 m; 4. G. Stenlung (A) 76,16 m; lungime: 1. B. Beamon (A) 8,04 m; 2. L. Davies (E) 8,01 m; 3. R. Boston (A) 7,92 m; 4. M. Klause (E) 7,27 m; 400 m: 1. V. Matthews (A) 45,0; 2. L. Evans (A) 45,1; 3. A. Badenski (E) 46,1; 4. J. Werner (E) 46,6; 10 000 m plat: 1. J. Haase (E) 29:05,4; 2. J. Martinez (A) 29:32,4; 3. W. Clark (A) 30:03,4; 4. I. Kiss (E) 30:10,8; 1 500 m: 1. T. Van Ruden (A) 3:41,0; 2. Wadoux (E) (E) 3:42,3; 3. S. Blair (A) 3:42,4; 4. A. Kvalheim (E) 3:45,0; greutate: 1. R. Matson (A) 20,46 m; 2. N. Steinhauer (A) 19,63 m; 3. V. Varju (E) 18,75 m; 4. D. Trolius (E) 18,51 m; înălțime: 1. O. Burell (A) 2,12 m; 2. W. Schilkowski (E) 2,11 m; 3. J. Dahlgren (E) 2,09 m; 4. J. Thomas (A) 2,09 m; ștafeta 4 x 100 m plat: Europa (Berger, Delacourt, Piquemal, Bambuck) 39,1. Echipa Americii a fost descalificată pentru un schimb neregulamentar.

FEMININ: 100 m plat: 1. W. Tyus (A) 11,3; 2. I. Kirszenstein (E) 11,3; 3. B. Ferrel (A) 11,4; 4. E. Lehocka (E) 11,9; 400 m plat: 1. K. Wallgren (E) 53,7; 2. U. Morris (A) 54,0; 3. L. Board (E) 54,6; J. Burnett (A) 56,5; disc: 1. L. Westermann (E) 56,77 m; 2. K. Ilgen (E) 52,12 m; 3. C. Moseke (A) 47,78 m; 4. C. Martin (A) 44,73 m; lungime; 1. I. Decker (E) 6,43 m; 2. M. Rand (E) 6,23 m; 3. W. White (A) 5,94 m; 4. V. Bareto (A) 5,87 m; ștafeta 4 x 100 m: America 44,4. Echipa Europei a fost descalificată. Meciul continuă.

LUI ANQUETIL I S-A INTERZIS PARTICIPAREA LA C.M. DIN OLANDA

Între federația de ciclism a Franței și cunoscutul campion Anquetil există în prezent un conflict, ca urmare a unor declarații considerate ca necontrolate pe care fostul cîștigător al Turului Franței le-a făcut în presă. Federația franceză a hotărît miercuri seara, în urma unei ședințe, să-i interzică lui Anquetil participarea la campionatele mondiale din Olanda și la campionatele Franței.

★

Federația de ciclism a Olandei a luat hotărîrea de a-l deposeda de titlul de campion al țării în proba de fond pe Eef Dolman. Acesta a refuzat după cursă să se prezinte la examenul anti-doping. Dolman a fost și amendat cu suma de 750 florini.

★

A fost alcătuită echipa de ciclism a Franței care va participa la campionatele mondiale din Olanda. Iată componența echipei de amatori: viteză: Trentin, Morelon, Detraux; urmărire: Darmet, Fedoroff; 100 km contracronometrului (echipe) Lancker, Fedoroff, Michoux, Darmet, Boulnois, Mourioux, Grandjean; semifond: Giscos, Marechal, Phillipe. Printre cicliștii profesioniști selecționați se numără Rousseau, Grosskost, Verdeuns și alții. Nu a fost încă alcătuită echipa de fond.

VOLEIBALIȘTII ROMÂNI ÎNVINGĂTORI LA OSTENDE

În prezent, se desfășoară la Ostende un turneu internațional de volei masculin la care participă șase echipe reprezentative. În primele două meciuri echipa României a învins cu 3-2 reprezentativa Bulgariei și 3-0 selecționata Belgiei. Alte rezultate: Belgia-R.F.G. 3-1, Cehoslovacia-Ungaria 3-1, Bulgaria-Cehoslovacia 3-0! Ungaria-R.F.G. 3-1. Turneul continuă.

Turneul de haltere de la Budapesta

BUDAPESTA, 10 (*prin telefon*). Joi seara a început în localitate un turneu internațional de haltere rezervat speranțelor olimpice. La întreceri participă halterofili din 8 țări. România este reprezentată de o echipă completă: *Z. Fiat, V. Rusu, F. Balaș, Fr. Marton, St. Pintilie, Gh. Teleman și Gh. Mincu*. La închiderea ediției, întrecerile de la cat. cocoș continuă. Reprezentantul țării noastre Z. Fiat a reușit 107,5 kg. la împins, 87,5 kg. la smuls și 120 kg. la aruncat în prima încercare.

PE SCURT

● Comitetul de organizare a „Cupei campionilor europeni" la fotbal a recomandat în urma unei ședințe, care a avut loc la Berna, ca finala acestei competiții să se desfășoare la 29 mai 1968, la Londra. În caz de rejucare, meciul se va desfășura tot la Londra, două zile mai tîrziu. O hotărîre definitivă va fi luată la 23 octombrie la Madrid, cu prilejul unei ședințe a comitetului executiv

● *Federația olandeză de fotbal a anunțat că s-a stabilit ca finala „Cupei cupelor" să se dispute pe stadionul din Rotterdam. Meciul va avea loc la 23 mai 1968.*

● La San Benedetto s-a disputat meciul de box pentru campionatul european profesionist la cat. semigrea, între pugiliștii italieni del Papa și Saraudi. Del Papa și-a păstrat titlul, obținînd victoria prin k.o. în rundul 4.

● *Echipa de fotbal Maccabi Tel Aviv și-a continuat turneul în Anglia, jucînd la Londra cu echipa Arsenal. Fotbaliștii englezi au obținut victoria cu scorul de 1—0 (1—0).*

● La Bratislava s-a disputat dubla întîlnire internațională de baschet dintre echipele selecționate ale Cehoslovaciei și Austriei. În ambele meciuri, victoria a revenit gazdelor; la masculin scorul a fost de 73—31, iar la feminin de 54—39.

● *Cea de-a 18-a ediție a competiției internaționale de tenis pentru tineret „Cupa Galea", desfășurată la Vichy, a fost cîștigată de echipa Franței. Pînă la sfîrșit, echipa Franței a învins cu 4—1 pe cea a Angliei. În ultimul joc de simplu Proisy (Franța) a dispus cu 6—4, 1—6, 6—3 de Paish (Anglia). Clasamentul final: 1. Franța; 2. Anglia; 3. R. F. a Germaniei; 4. Italia.*

Revista presei străine:

Cum se antrenează fotbaliștii englezi

Revista cehoslovacă „KOPANA" a publicat în nr. 29 un lung articol privitor la antrenamentele fotbaliștilor profesioniști din Anglia, din care spicuim:

„Fotbaliștii profesioniști englezi au reprezentat și reprezintă și azi, în multe privințe, culmea în ce privește gîndirea și organizarea antrenamentului. Este drept că prestigiul lor a fost deseori „șifonat", mai ales în perioada de după război, dar în ultimii zece ani sîntem martori la lupta lor perseverentă pentru redobîndirea fostelor poziții. Cucerirea titlului mondial în 1966 confirmă acest lucru.

Este adevărat, fotbalul englez din anii de după război a suferit de conservatorism, astfel încît se părea că el își va reveni cu greu. Concepția și metodele de antrenament erau învechite în comparație cu nivelul mondial. Prin anul 1960 antrenorul reprezentativei naționale, W. Winterbottom, a reușit să spargă blocada conservatorismului englez și să trezească interes pentru noua concepție de joc, pentru noile metode și, în general, pentru tot ceea ce privea continua dezvoltare a acestui sport. Continuatorul ideii lui Winterbottom a fost A. Wade, care îndeplinește în Federația engleză funcția de tehnician. Datorită eforturilor acestor doi specialiști, fotbalul englez încearcă să recupereze pierderile din trecut și — după cum au remarcat și o serie de personalități în fotbal — luptă pentru caracterul științific al procesului de antrenament.

O confirmare a acestei stări de lucruri este expunerea lui A. Wade la ședința antrenorilor europeni organizată recent în Olanda, expunere care dovedește nu numai că azi, englezii urmăresc cu multă grijă tendințele principale de dezvoltare a fotbalului mondial, ci și faptul că ei studiază în mod sistematic ciclul de antrenament anual și săptămînal al echipelor profesioniste.

★

Fotbalul englez de astăzi este tot mai exigent față de jucător. Care sînt cauzele creșterii exigenței? Este vorba, în primul rînd, de următoarele: sezonul de fotbal în Anglia s-a prelungit; nivelul campionatelor crește continuu; întrecerile cu echipele străine sînt tot mai numeroase; calendarul competițional prevede disputarea a 50—60 de meciuri într-un sezon, fără posibilitate de odihnă etc. Fiecare din aceste cauze poate constitui un argument important și valabil nu numai pentru Anglia, dar și pentru toate țările europene.

★

Ca o consecință inevitabilă a acestor tendințe apare necesitatea de a se organiza mai chibzuit ciclul anual de antrenamente, care să corespundă întrutotul experienței cunoscute și verificate. În legătură cu forma sportivă, se știe că cu cît ea se obține mai brusc, cu atît mai repede este posibilă și pierderea ei, și, din contră, o pregătire gradat-intensă are ca urmare menținerea formei pe o durată de timp mai mare.

Deci, care sînt recomandările engleze în ce privește organizarea ciclului anual de antrenamente?

Este știut că în Anglia campionatele se desfășoară fără întrerupere din septembrie pînă la jumătatea lunii mai, în care timp se joacă (în campionat și cupă) circa 50—60 de meciuri, ceea ce este considerat, în ziua de azi, drept culmea posibilităților.

După terminarea sezonului urmează, de obicei, 14 zile de repaus, cînd jucătorii pleacă în concediu. Apoi, începe pregătirea pentru un nou sezon, pregătire care este împărțită în patru etape. În prima, care durează trei-cinci săptămîni (practic toată luna iunie), se fac antrenamente colective numai de două ori pe săptămînă, cîte două ore, în scopul menținerii pregătirii fizice generale. Nivelul acesteia se urmărește cu grijă, în fiecare săptămînă: prin măsurarea greutății corporale și a stratului de grăsime (plica cutanată), reacția organismului la efortul standard (prin antrenament în circuit), controlul calităților de forță și viteză. Deci, se poate spune că se face o verificare medico-sportivă riguroasă.

În etapa a II-a, care durează două pînă la trei săptămîni, se fac trei antrenamente pe săptămînă, cîte două ore, intensitatea fiind în continuă creștere. Antrenamentul este — în continuare — axat pe menținerea pregătirii fizice generale și îmbunătățirea celei speciale. Pregătirea jucătorilor este permanent controlată în mod riguros. În etapa a III-a volumul antrenamentului crește rapid; se fac patru antrenamente pe săptămînă, dintre care două a 2 ore și două a 4 ore. Această etapă durează două săptămîni. Este o fază de muncă intensă, în care se urmărește îndeosebi pregătirea specială. Dimineața se lucrează pentru tehnică, iar după-amiază se pune accent în special pe exerciții de tactică (scheme tipice, diferite combinații pe compartimente sau condiții de joc).

Etapa a IV-a durează circa patru săptămîni; efortul de antrenament atinge nivelul cel mai ridicat. Se fac șase antrenamente pe săptămînă. Conținutul lor este — în linii mari — asemănător cu cel din etapa a III-a. În această perioadă se planifică din cînd în cînd și meciuri de antrenament.

★

Din cele relatate rezultă că structura perioadei pregătitoare are o tendință gradată și că abia către sfîrșitul ei se programează jocuri de antrenament.

Cel mai intens efort îl așteaptă pe jucător abia în perioada competițională, cînd ciclul meciurilor prevede unul, două și chiar trei meciuri în opt zile. Se presupune că între timp jucătorii mai fac un antrenament dur. Scopul antrenamentului în această perioadă este menținerea unei înalte intensități de efort în antrenament.

★

Ciclul de antrenament săptămînal arată aproximativ în felul următor: sîmbăta — meci, duminica — odihnă sau un ușor antrenament de recreare, luni — antrenament de două ore, cuprinzînd exerciții tactice, marți — antrenament de trei-patru ore, joi — antrenament de două ore, vineri — antrenament ușor cu teme tactice.

De aici rezultă că efortul de antrenament al fotbaliștilor englezi este mare. La aceasta se adaugă faptul că antrenamentele trebuie efectuate în orice condiții, sistematic și precis, ceea ce solicită în special latura psihică a jucătorilor.

Astfel se antrenează fotbaliștii profesioniști englezi. Ei sînt pentru noi un bun exemplu în multe privințe. Din această cauză, să învățăm de la ei!"



Printre performerii Spartachiadei popoarelor din U.R.S.S. s-a aflat inotătorul Andrei Dunaev, care a stabilit la bazinul de la Lujniki un nou record european în proba de 400 m mixt — 4:47,2. Foto: I. Morgulis, „Sovetski Sport"

TURNEUL INTERNAȚIONAL DE ȘAH DE LA SKOPLJE

BELGRAD 10 (Agerpres). — După trei runde, în turneul internațional masculin de șah de la Skoplje conduc Holmov (U.R.S.S.) și Matulovici (Iugoslavia) cu cîte $2\frac{1}{2}$ puncte. Gheller (U.R.S.S.) are 2 puncte și o partidă întreruptă. Urmează Damianovici (Iugoslavia), Minici (Iugoslavia) cu cîte $1\frac{1}{2}$ puncte și o partidă întreruptă, Janosevici (Iugoslavia), Soos (România) cu cîte $1\frac{1}{2}$ puncte etc. În runda a treia, Matulovici a cîștigat la Soos. Alte rezultate: Holmov — Janosevici remiză; Damianovici — Fischer întreruptă; Nicevski — Danov 1—0; Sofrevski—Popov 1—0.

Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16 telefon 11 10 05. Interurban 72 și 236. Telex: sportrom buc. 180. Tiparul: I. P. „Informația" str. Brezoianu 23—25. 40 365
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6,50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.